

Oderpokalsieger 1982 - 2010

Frauen:

10Km:	1982	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:46:49
	1983	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:41:51
	1984	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:41:36
	1985	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:41:47
	1986	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:41:32
	1987	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:40:12
	1988	Ria Bauch	PH Potsdam	0:40:06
	1989	Nicole Kresse	BW Petershagen	0:47:38
	1990	Claudia Schmidt	VS Leipzig	0:39:17
	1991	Silke Hermsdorf	ESV Lok Görlitz	0:42:45
	1992	Carol. Gemberlein	LC Rügen	0:39:40
	1993	Erika Schüttke	Rathenower LV	0:41:08
	1994	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	0:40:09
	1995	Birgit Hunneshagen	TSV Cottbus	0:36:58
	1996	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	0:41:11
	1997	Anke Laws	Uni- SV Cottbus	0:35:05
	1998	Simone Lemke	MSV TRIPOINT Ffo	0:46:03
	1999	Cathleen Thiele	PSV Basdorf	0:39:36
	2000	Nicole Ziemer	VFL Brandenburg	0:40:42
	2001	Cathleen Thiele	NSF Berlin	0:38:25
	2002	Birgit Hunneshagen	WSG 81 Königswusterh.	0:40:37
	2003	Ines Krüger	LG Märkisch-Oderland	0:48:17
	2004	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	0:42:43
	2005	Nicole Golze	TV Fürstenwalde	0:44:54
	2006	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	0:44:34
	2007	Nicole Golze	TV Fürstenwalde	0:45:24
	2008	Julia Jurkutat	SC Frankfurt(Oder)	0:44:13
	2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:37:57 BZ
	2010	Ilona Barschke	MSV TRIPOINT Ffo	0:47:47

Männer:

20Km:	1982	Helmut Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	1:10:00
	1983	Jürgen Holzäpfel	Halbleiterwerk Ffo	1:05:09
	1984	Bodo Krüger	Einheit Ffo	1:05:32
	1985	Bodo Krüger	Einheit Ffo	1:10:14
	1986	Jürgen Holzäpfel	Halbleiterwerk Ffo	1:05:52
	1987	Horst Ulrich	Einheit Ffo	1:07:12
	1988	Janusz Pochranowicz	Gorzow	1:28:07 (25Km)
	1989	Janusz Pochranowicz	Gorzow	1:09:07
	1990	Carsten Zinke	SCC Berlin	1:07:12
	1991	Jürgen Holzäpfel	Preussen Elektron. Ffo	1:07:45
	1992	Jürgen Holzäpfel	Preussen Elektron. Ffo	1:04:34 BZ
10Km:	1993	Janusz Pochranowicz	Gorzow	0:32:04
		Detlef Wegener	TSV Prenzlau	0:32:04
	1994	Mariusz Staniszewski	Kostrzyn	0:31:07 BZ
	1995	Uwe Czarnowski	LC Cottbus	0:32:14
	1996	Krjstof Jakuc	LG Pila Polen	0:32:13
	1997	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	0:31:38
	1998	Dennis Mietzsch	USV Cottbus	0:33:07
	1999	Tomasz Chawawko	Gorzow	0:33:58
	2000	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	0:31:27
	2001	Wolfgang Giern	LC Cottbus	0:32:05
	2002	Franz Theimer	Lok Ost Berlin	0:31:51
	2003	Axel Ehrhard	LG Landkreis Roth	0:35:18
	2004	Michael Vanicek	Stahl Hennigsdorf	0:36:43
	2005	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:35:19
	2006	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:35:39
	2007	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:36:19
	2008	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:34:09
	2009	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:32:35
	2010	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:36:38

30.

ODERPOKALLAUF



Oder-Spree-Cup



Termin: **Sonntag, 29.Mai 2011**



Ausschreibung 30.Oderpokallauf

Oder-Spree-Cup

- Ausrichter:** MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.
- Termin:** *Sonntag, 29.Mai 2011*
- Startzeit:** *10:00 Uhr Oder-Spree-Cup*
- Strecken:** *10 km, 5 km, - Naturlauf im Stadtwald -Rosengarten
5 km Walking (ohne Wertung)*
- Siegerehrung:** *30 Minuten nach Wettkampffende.*
- Teilnahmebedingungen:** *Offen für Jedermann.*
- Startgebühren:** *6,00 € (Schüler kostenlos)*
- Meldeanschrift:** *Harry Lipka
Buschmühlenweg 95
15236 Frankfurt (Oder) Tel. (0335) 533319
oder Online-Meldung: www.stoppuhr.net*
- Meldeschluss:** *23.Mai 2011 (Poststempel)
Nachmeldungen am Wettkampftag sind gegen eine
Nachmeldegebühr von 1,50 € möglich.
Die Startgebühren sind am Wettkampftag bei der
Anmeldung zu entrichten.
Nachmeldungen bis 30 Min. vor Wettkampfbeginn.*
- Org.-Büro:** *Stadtwald - Rosengarten (Wupi)*
- Startort:** *Stadtwald – Rosengarten (Wupi)*
- Protokoll nach der Siegerehrung:** *vor Ort
oder: im Internet unter www.tripoint-ffo.de*

DLV-Altersklassen und Jahrgänge

Altersklassen Schüler und Jugend 2011

Klassen	Alter	Jahrgänge
Schüler D	M + W 9 und jünger	2002 und jünger
Schüler C	M + W 10/11	2001 / 100
Schüler B	M + W 12/13	1999 / 98
Schüler A	M + W 14/15	1997 / 96
Jugend B	M + W 16/17	1995 / 94
Jugend A	M + W 18/19	1993 / 92

Erwachsene 2011

Männlich	Weiblich	Jahrgänge
M 20	W 20	1982 - 91
M 30	W 30	1977 - 81
M 35	W 35	1972 - 76
M 40	W 40	1967 - 71
M 45	W 45	1962 - 66
M 50	W 50	1957 - 61
M 55	W 55	1952 - 56
M 60	W 60	1947 - 51
M 65	W 65	1942 - 46
M 70	W 70	1937 - 41
M 70 u. älter	W 70 u. älter	1936 und älter

Auszeichnung: Oderpokallauf:
*Pokale für Gesamtsieger (Männer/Frauen)
Urkunden für Platz 1 bis 3 (Gesamt- u .Alterskl.)*

Haftungsausschluss: *Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und
Schäden jeglicher Art.*

Stand:11.01.2011