

Ausschreibung 32. Lauf um den Müllroser See

19. Oder-Spree-Cup

- Ausrichter: MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.
Jürgen Holzäpfel (Wettkampfleiter)
- Termin: *Sonntag, 04. September 2011*
- Strecken: 10 km / 5 km - 8. Müllroser Frauenlauf (5km auch M13+ M14)
10 km - 32. Lauf um den Müllroser See (männl. AK)
- Startzeit: 10.00 Uhr **8. Müllroser Frauenlauf**
10.30 Uhr Männl. AK
- Startort: Müllrose, Camping-Platz
- Streckenverlauf: Start Eingang Campingplatz - durch die Innenstadt Müllrose -
Rund um den Müllroser See - Ziel Nähe Campingplatz Ostufer
- Wertung: Gesamtsieger Frauen und Männer Pokal
Altersklassen lt. Oder-Spree-Cup Wertung
Platz 1 bis 3 Sachpreise
Beide Wettkämpfe mit OSC - Wertung
- Startgebühren: 6,- € Erwachsene (ab 18 Jahre)
3,- € Kinder und Jugendliche
- Nachmeldegebühr: 1,50 € (alle Altersklassen)
- Wasch - Duschmöglichkeiten: Gelände Campingplatz
- Meldeanschrift: MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.
August-Bebel-Str. 115
15234 Frankfurt (Oder)
Tel./Fax: (0335) 526724 (09.00 - 18.00 Uhr)
E-Mail: holzaepfel@holzinger-sport.de
Online-Anmeldung: www.stoppuhr.net
- Meldeschluss: 29.08.2011
bis 30 Min. vor Wettkampfbeginn (Nachmeldegebühr)

Protokoll vor Ort nach Siegerehrung bzw. im Internet unter: www.kacees.de

Haftungsausschluss: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und
Schäden jeglicher Art.

Gesamtsieger "Lauf um den Müllroser See"

Männer:

Jahr	Sieger	Verein	Zeit
1978	Zörner, Hartwig	Päd. Frankfurt (Oder)	02:04:40 (30km)
1979	Albrecht, Helmut	Halbleiterwerk Ffo	01:09:25 (20km)
1980	Albrecht, Helmut	Halbleiterwerk Ffo	00:32:45
1981	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:32
1982	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:24
1983	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:32:54
1984	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:25
1985	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:32:10
1986	Zörner, Hartwig	Einheit Frankfurt (Oder)	00:34:52
1987	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:23
1988	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:11
1989	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:33:25
1990	Zinke, Carsten	Eisenhüttenstadt	00:32:39
1994	Holzäpfel, Jürgen	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:16
1995	Holzäpfel, Jürgen	MSV TRIPOINT Ffo	00:33:46
1996	Kiele, Bernd	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:21
1997	Krüger, Bodo	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:44
1998	Weber, Jens	KSC Strausberg	00:34:35
1999	Barber, Gunnar	OSC Berlin	00:33:40
2000	Krüger, Thomas	KSC Strausberg	00:34:18
2001	Krüger, Thomas	LC Cottbus	00:34:44
2002	Krüger, Thomas	LC Cottbus	00:35:23
2003	Krüger, Thomas	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:29
2004	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:35:36
2005	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:34:03
2006	Fröscher / Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:36:01
2007	Goetz Lipinsky	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:30
2008	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	00:36:09
2009	Hannes Hähnel	LC Cottbus	00:33:57
2010	Hannes Hähnel	LC Cottbus	00:35:34

Frauenlauf:

2004	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	00:42:13
2005	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	00:43:03
2006	Sylvia Jacobs	LC RON-Hill Berlin	00:41:46
2007	Julia Jurkutat	SC Frankfurt (Oder)	00:42:28
2008	Julia Jurkutat	SC Frankfurt (Oder)	00:43:58
2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:37
2010	Sandy Breitsprecher	WSG '81 Königs Wusterth.	00:43:44

Bestzeiten 10km Männer / Frauen:

1982	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:24
2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:37