D A L Ä U F T W A S

44. Lauf um den Müllroser See

21. Müllroser Frauenlauf

Wertungslauf im Oder-Spree-Cup

Termin:	**Sonntag, 01. September 2024**

MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.

HOLZINGER SPORT

Oder Spree Cup

Stand: 03.02.2024

Ausschreibung 44. Lauf um den Müllroser See

Ausrichter:	**MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V. - Jürgen Holzäpfel (Wettkampfleiter)**
Termin:	**Sonntag, 01.September 2024**
Anmeldung:	ab 08:30 - 09:45 Uhr
Startzeiten:	**09:30 Uhr** *21. Müllroser Frauenlauf (5 km)* **09:35 Uhr** *21. Müllroser Frauenlauf (10 km)* **10:00 Uhr** *44. Müllroser Seelauf (10 km)*
Strecken:	WK**1**: *5 km -20. Müllroser Frauenlauf **auch** für männl. AK bis **MU18** und ab AK **M60+*** *max. 60 Tln* WK**2**: *10 km - 20. Müllroser Frauenlauf ab Jahrgang 2006 (ab AK U18)* *max. 60 Tln* WK**3**: *10 km - 43. Lauf um den Müllroser See (männl. AK) ab Jahrgang 2006 (ab AK U18)* *max. 120 Tln*
Startort:	*Müllrose, Camping-Platz, Ostufer*
Streckenverlauf:	*Start: Eingang Campingplatz - durch die Innenstadt Müllrose Rund um den Müllroser See-* *Ziel: Nähe Campingplatz Ostufer* Anfangs feste Straße, dann Waldwege. ***Achtung**, stark durchwurzeltes Gelände erfordert besondere Aufmerksamkeit.*
Verpflegung:	Getränkestand bei ca. KM 5 und im Zielbereich
Wasch – und Duschmöglichkeiten:	*vorhanden*
Anmeldung:	nur online unter www.stoppuhr.net einschließlich Zahlungseingang der Startgebühr **Die Bezahlung der Startgebühr erfolgt nur per Überweisung.**
Startgebühren:	*10 km* ***10,- €*** *Erwachsene (ab 18 Jahre)* *5 km* ***8,- €*** *Erwachsene (ab 18 Jahre)* *ermäßigt* ***5,- €*** *für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre* ***Hinweis:*** Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückzahlung der Startgebühr. *Muss die Veranstaltung, vonseiten des Veranstalters, abgesagt werden, behalten wir bei Rückerstattung des gezahlten Startgeldes eine minimale Bearbeitungsgebühr ein. Vielen Dank für das Verständnis.*
Kontoverbindung:	IBAN: **DE27170550503990011293** BIC: **WELADED1LOS** Verwendungszweck: **MSL2024/WKx/Name, Vorname** WKx => x ersetzen gegen 1 / 2 oder 3
Kontakt:	*MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.* *Karl-Marx-Straße 186* *15230 Frankfurt (Oder)* *Tel./Fax: (0335) 526724 (10.00 - 18.00 Uhr)* *E-Mail:* muellroser.lauf@tripoint-ffo.de
Meldeschluss:	**27.08.2024**
Nachmeldungen:	Nachmeldungen, am Wettkampftag bis 09:00 Uhr, sind auf **20 Nachmeldungen** limitiert.
Nachmeldegebühr:	5,00 € (gilt auch bei nicht bezahlten Vormeldungen)
Wertung:	*Gesamtsieger Frauen und Männer und Altersklassen lt. DLV*
Auszeichnung:	*Pokale für Gesamtsieger (Männer/Frauen).* *Jeder Finisher erhält beim Zieleinlauf eine Medaille zum 44. Lauf um den Müllroser See* *Urkundendruck für jedermann in den Ergebnislisten unter www.stoppuhr.net*
Siegerehrung:	Es erfolgt eine Siegerehrung vor Ort.
Protokoll:	im Internet unter: www.tripoint-ffo.de
Haftungsausschluss/ Datenschutzerklärung:	Mit meiner Teilnahme an der vorgenannten Veranstaltung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an. Ich erkläre hiermit, dass ich gesund und ausreichend trainiert an den Start gehe und ich mich im Wettkampf an die Wettkampfregeln sowie an die Bestimmungen der StVO halten werde. Die Organisationsform des Veranstalters erkenne ich an und werde danach handeln. Mir ist bekannt, dass ich aus dem Wettbewerb genommen werden kann, wenn ich Gefahr laufe mich gesundheitlich zu schädigen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Meldung genannten persönlichen Daten wie Name, Vorname, Geburtsjahr, Wohnort und Verein gespeichert und im Internet in den Start- und Ergebnislisten veröffentlicht werden dürfen, sowie Fotos, Filmaufnahmen, Interviews in Rundfunk und Fernsehen, Werbung, Büchern fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, vor allem den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Bei Verlust oder Nichtrückgabe des zum Einsatz kommenden Transponders wird durch mich eine sofort zuzahlende Gebühr von 20 € fällig.
Wettkampf-Hinweis:	*IWR Regel 144 des DLV Abs. 6.3* ***Unerlaubte Unterstützung:*** *“Im Sinne dieser Regel sind die folgenden Beispiele als Unterstützung anzusehen und somit nicht erlaubt:“* *Abs. 6.3.2: “Besitz oder Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich.“* *(z.B. I-Pod, MP3-Player oder ähnliche Musik abspielende Geräte)* *Der Gebrauch dieser Geräte wird geahndet.*

www.tripoint-ffo.de

Stand: 03.02.2024

Altersklassen Schüler und Jugend 2024

DLV-Akl. (M/W)	Alter (M/W)	Jahrgänge
U8	0 - 7 Jahre	2024 / 2017
U10	8 + 9 Jahre	2016 / 2015
U12	10 + 11 Jahre	2014 / 2013
U14	12 + 13 Jahre	2012 / 2011
U16	14 + 15 Jahre	2010 / 2009
U18	16 + 17 Jahre	2008 / 2007
U20	18 + 19 Jahre	2006 / 2005

Erwachsene

DLV-Akl. (M)	DLV-Akl. (W)	Jahrgänge
MHK	WHK	2004 – 1995
M 30	W 30	1994 – 1990
M 35	W 35	1988 – 1985
M 40	W 40	1984 – 1980
M 45	W 45	1979 – 1975
M 50	W 50	1974 – 1970
M 55	W 55	1969 – 1965
M 60	W 60	1964 – 1960
M 65	W 65	1959 – 1955
M 70	W 70	1954 – 1950
M 75	W 75	1949 – 1945
M 80+	W 80+	1944 - 1924

HOLZINGER SPORT

www.holzinger-sport.de

www.tripoint-ffo.de

Gesamtsieger "Lauf um den Müllroser See"

Männer

Jahr	Sieger	Verein	Zeit
1978	*Zörner, Hartwig*	*Päd. Frankfurt (Oder)*	02:04:40 (30km)
1979	*Albrecht, Helmut*	*Halbleiterwerk Ffo*	01:09:25 (20km)
1980	*Grabow, Sigmar*	*ASG Strausberg*	00:32:15
1981	*Holzäpfel, Jürgen*	*Lok Angermünde*	00:31:32
1982	***Holzäpfel, Jürgen***	***Lok Angermünde***	**00:31:24**
1983	*Holzäpfel, Jürgen*	*Halbleiterwerk Ffo*	00:32:54
1984	*Krüger, Bodo*	*Einheit Frankfurt (Oder)*	00:33:25
1985	*Holzäpfel, Jürgen*	*Halbleiterwerk Ffo*	00:32:10
1986	*Zörner, Hartwig*	*Einheit Frankfurt (Oder)*	00:34:52
1987	*Krüger, Bodo*	*Einheit Frankfurt (Oder)*	00:33:23
1988	*Krüger, Bodo*	*Einheit Frankfurt (Oder)*	00:33:11
1989	*Holzäpfel, Jürgen*	*Halbleiterwerk Ffo*	00:33:25
1990	*Zinke, Carsten*	*Eisenhüttenstadt*	00:32:39
1994	*Holzäpfel, Jürgen*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:34:16
1995	*Holzäpfel, Jürgen*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:33:46
1996	*Kiele, Bernd*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:34:21
1997	*Krüger, Bodo*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:34:44
1998	*Weber, Jens*	*KSC Strausberg*	00:34:35
1999	*Barber, Gunnar*	*OSC Berlin*	00:33:40
2000	*Krüger, Thomas*	*KSC Strausberg*	00:34:18
2001	*Krüger, Thomas*	*LC Cottbus*	00:34:44
2002	*Krüger, Thomas*	*LC Cottbus*	00:35:23
2003	*Krüger, Thomas*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:35:29
2004	*Hannes Hähnel*	*SC Frankfurt (Oder)*	00:35:36
2005	*Hannes Hähnel*	*SC Frankfurt (Oder)*	00:34:03
2006	*Fröscher / Hähnel*	*SC Frankfurt (Oder)*	00:36:01
2007	*Goetz Lipinsky*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:35:30
2008	*Wolfgang Herke*	*Pneumant Fürstenwalde*	00:36:09
2009	*Hannes Hähnel*	*LC Cottbus*	00:33:57
2010	*Hannes Hähnel*	*LC Cottbus*	00:35:34
2011	*Hannes Hähnel*	*SC Frankfurt (Oder)*	00:35:14
2012	*Wolfgang Herke*	*LTSV Forst 1990*	00:36:44
2013	*Felix Ledwig*	*Diehlower Hügelläufer*	00:36:15
2014	*Felix Ledwig*	*Diehlower Hügelläufer*	00:36:03
2015	*Felix Ledwig*	*Diehlower Hügelläufer*	00:37:17
2016	*Felix Ledwig*	*Diehlower Hügelläufer*	00:35:45
2017	*Thomas Gogolin*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:35:30
2018	*Thomas Gogolin*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:36:02
2019	*Thomas Gogolin*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:38:30
2020	*Thomas Gogolin*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:35:22
2021	*Thomas Gogolin*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:35:15
2022	*Stefan Kühlberg*	*Will.i.amy*	00:35:58
2023	*Felix Ledwig*	*Diehloer Hügelläufer*	00:35:33

Frauenlauf

2004	*Rita Albrecht*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:42:13
2005	*Rita Albrecht*	*MSV TRIPOINT Ffo*	00:43:03
2006	*Sylvia Jacobs*	*LC RON-Hill Berlin*	00:41:46
2007	*Julia Jurkutat*	*SC Frankfurt (Oder)*	00:42:28
2008	*Julia Jurkutat*	*SC Frankfurt (Oder)*	00:43:58
2009	*Carolin Mattern*	*OSC Berlin*	00:39:37
2010	*Sandy Breitsprecher*	*WSG ´81 Königs Wusterh.*	00:43:44
2011	*Carolin Mattern*	*OSC Berlin*	00:39:09
2012	*Carolin Mattern*	*OSC Berlin*	00:39:54
2013	*Doreen Kusche*	*SMV Eisenhüttenstadt*	00:44:35
2014	*Carolin Mattern*	*OSC Berlin*	00:37:44
2015	*Josi Wirgau*	*Frankfurt (Oder)*	00:41:41
2016	***Carolin Mattern***	***OSC Berlin***	**00:36:10**
2017	*Carolin Mattern*	*OSC Berlin*	00:37:21
2018	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:36:56
2019	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:36
2020	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:36:19
2021	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:02
2022	*Cathleen Meier*	*Bohlig Laufteam*	00:42:42
2023	*Kristin Kirst*	*Eisenhüttenstadt*	00:44:40